

Szkolenia/webinary/ sesje indywidualne

Oferta fundraisingu



Fundacja
Starsza Siostra

Oferta

Szkolenia i webinary

- | | |
|----|------------------------------------|
| 01 | Zarządzanie stresem |
| 02 | Zarządzanie emocjami |
| 03 | Budowanie odporności psychicznej |
| 04 | Zapobieganie wypaleniu zawodowemu |
| 05 | Skuteczna komunikacja |
| 06 | Budowanie asertywności |
| 07 | Zarządzanie różnorodnością |
| 08 | First Time Manager |
| 09 | Skuteczny mentoring |
| 10 | Skuteczny onboarding i offboarding |

Sesje indywidualne

Oferujemy również indywidualne konsultacje coachingowe i psychologiczne dla pracowników. Mogą posłużyć jako pozapłacowa forma motywowania lub benefit, który - poza pakietem medycznym - dodatkowo wesprze mentalny dobrostan członków firmy.



Fundacja
Starsza Siostra

STARSZASIOSTRA.FUNDACJA@GMAIL.COM

Misja Fundacji Starsza Siostra

Starsza Siostra powstała z potrzeby współdziałania na rzecz psychoedukacji i wsparcia w zakresie zdrowia mentalnego. Rzeczywistość, w której funkcjonujemy, niejednokrotnie przerasta nasze możliwości poznawcze. Mimo zwiększającej się świadomości na temat funkcjonowania mechanizmów ludzkiej psychiki, kolejki do gabinetów terapeutycznych robią się coraz dłuższe. W Fundacji wierzymy, że każda osoba powinna mieć szansę na poznanie swoich zasobów i wypracowanie mechanizmów pomocnych w przywracaniu psychicznego dobrostanu. Chcemy przyczynić się do zmniejszania poczucia osamotnienia i bezradności. Jednocześnie pragniemy zwiększać świadomość własnej sprawczości i tworzyć sieci społecznego wsparcia, również (a może szczególnie) w środowisku zawodowym. Zależy nam, by mówienie o emocjach w biznesie, przestało być tematem tabu a zespoły budowały swoją sprawczość na zasobach, nie na brakach. Bliska jest nam idea zaangażowanego przywództwa opartego na relacjach i wzajemnym zaufaniu.

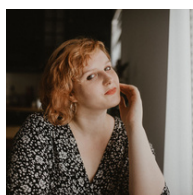


O Fundraisingu

Fundacja Starsza Siostra, jak wiele organizacji pożytku publicznego, może realizować swoje cele poprzez zabieganie o środki publiczne lub licząc na dobrą wolę darczyńców.

Jednak rzeczywistość znacząco weryfikuje możliwości pozyskiwania finansów a potrzeby znacznie przewyższają mozolnie gromadzone przychody. By móc działać i skutecznie wspierać innych, potrzebujemy pieniędzy. Fundraising daje nam szansę na ich pozyskanie przy jednoczesnym wypełnianiu naszej misji. To, co chcemy Państwu zaproponować, to skorzystanie z dedykowanych szkoleń i warsztatów, przygotowanych w oparciu o naszą wiedzę z zakresu psychologii i doświadczenie w pracy szkoleniowej. W zamian nie oczekujemy rynkowego wynagrodzenia trenerskiego a wsparcia naszej organizacji w postaci darowizny. O kwocie decydują Państwo sami. Dzięki temu wspierają Państwo działania na rzecz zwiększania świadomości dotyczącej zdrowia psychicznego. To również szansa na zbudowanie akcji CSR, która może stać się elementem strategii Employer Brandingu i wizerunku marki angażującej się w tematy związane ze wspieraniem zdrowia i dobrostanu pracowników.

Założycielki Fundacji



ADRIANA BŁAŻEJ



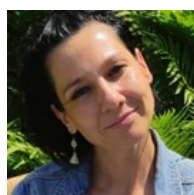
MAŁGORZATA WILK



JOANNA SZCZEPANIK



AGNIESZKA MUROWAŃSKA



BARBARA LISSON



JOANNA ŚLĄZYK-GATLIK



Zasady współpracy

1. Analiza potrzeb

Bezpłatne, godzinne konsultacje na temat Państwa potrzeb i ramach tego, jak będzie wyglądała nasza współpraca.

2. Forma i realizacja

Dostarczenie usługi w określonych czasowych, wymiana feedbacku na temat współpracy.

3. Wspólne dobro

Dzielenie się informacją o współpracy w mediach społecznościowych i planowanie ewentualnych przyszłych projektów.



Zależy nam, by współpraca opierała się na wzajemnym zaufaniu i realizacji konkretnych potrzeb. Na początku chcielibyśmy je poznać. Jaki temat w Państwa firmie jest do zaopiekowania na ten moment? Z jakimi wyzwaniami mierzą się Państwo na co dzień? W jakim obszarze najbardziej chcieliby Państwo wesprzeć swoich pracowników?

Kiedy określimy cel i ramy czasowe, przystąpimy do realizacji i z zaangażowaniem zaopiekujemy się Państwa potrzebą. Na tej podstawie będą mogli Państwo wycenić nasze usługi i przekazać darowiznę na konto Fundacji. Dzięki temu zbudujemy współpracę opartą na wzajemnych korzyściach i zaufaniu.

Zarówno Państwo jak i my będziemy też mogli wbudować tę relację w element budowania marki i na tej podstawie rozwijać współpracę w przyszłości.



Przykładowy Timeline



Zależy nam, by zasady współpracy były przejrzyste i jasno określone od początku. Nie składamy obietnic bez pokrycia i nie decydujemy się na każdą współpracę bez wcześniejszego upewnienia się, że wiemy, jaki ma być efekt wspólnego działania.

Planujemy i realizujemy działania w oparciu o relacje i to one są dla nas kluczowe we współpracy. Z otwartością podchodzimy do Państwa oczekiwań i transparentnie zarządzamy przekazanymi funduszami. Jeśli zdecydują się Państwo na przekazanie darowizny, my deklarujemy przekazanie przejrzystego raportu z tego, jak wykorzystaliśmy środki.



Proponowany budżet

Przykładowe kwoty przekazywane w formie darowizny

Rodzaj projektu	Budżet	Czas trwania
Szkolenie dla zespołu 10 osób z technik zarządzania stresem	1500 PLN	3 godziny
Webinar na temat przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu (z prezentacją)	500 PLN	1 godzina
Indywidualne konsultacje coachingowe w ramach programu First Time Manager	150 PLN	1 godzina

Zamieszczamy przykładowe kalkulacje, którymi mogą posłużyć się Państwo podczas analizy biznesowej ewentualnej współpracy.

Zdajemy sobie sprawę, że operowanie na konkretnych wartościach znacznie oszczędza czas na dokonywanie researchu i zastanawianie się, jakie kwoty będą adekwatne. Te, które podajemy, mogą stanowić podstawę do negocjacji i być punktem wyjścia podczas konsultacji.





Zapraszamy do kontaktu i omówienia szczegółów

- starszasiostra.fundacja@gmail.com
- 534 131 560

(kontakt z Adrianą Błazej, założycielką Fundacji)

